

# Programme

La formation historique du cerveau chez le mammifère et les réactions qu'il entraîne:

- La formation du reptilien et ses caractéristiques.
- La formation du paléo-limbique et ses caractéristiques
- La formation du néo-limbique et ses caractéristiques.
- La formation du préfrontal et ses caractéristiques.

## Le Reptilien:

- Comprendre l'instinct reptilien: comment se manifeste-t-il et à quels moments ?
- Décoder les signaux de bien-être ou d'alerte qu'il envoie.
- Anticiper les situations déclenchant une situation d'alerte extrême, pour éviter la bascule en mode instinctif
- Apprendre à gérer les différents états d'alerte: rétablir le calme rapidement et efficacement chez les différentes espèces.

## Le Paléo-limbique :

- Comprendre les fonctions du paléo-limbique et sa lenteur au changement.
- Découvrir les axes sur lesquels évolue le paléo-limbique.
- Appréhender les réactions de régulation comportementales du paléo-limbique.
- Gérer les régressions et réactions de compensation du paléo-limbique dans un objectif de changement.

## Le Néo-Limbique :

- Comprendre le bien-fondé des automatismes, habitudes et résistances au changement.
- Utiliser les résistances du néo-limbique pour instaurer de nouvelles (bonnes) habitudes.
- Savoir détecter et accompagner les différents niveaux de stress en situation d'apprentissage.
- Anticiper les réactions du Néo-Limbique pour obtenir calme et concentration de l'homme ou de l'animal.
- Acquérir la connaissance des différents profils de personnalité néo-limbique pour proposer des changements respectueux des moteurs d'action animaux ou humains.
- Chez l'humain et chez l'animal, découvrir l'importance des « zones d'évitement » génératrices d'interdits comportementaux.
- Gérer l'approche progressive de ces zones d'évitement pour diminuer le stress et permettre l'acquisition de nouveaux comportements positifs.

## Le préfrontal :

- Découvrir les caractéristiques préfrontales, ses caractéristiques d'intelligence et d'adaptabilité.
- Mobiliser les différentes facettes du préfrontal et ses inépuisables ressources face à des situations à priori insolubles.
- Apprendre à stimuler la créativité de ses interlocuteurs pour les conduire à trouver une solution adaptée à eux.
- Découvrir comment mobiliser les comportements d'exploration et de découverte chez l'animal.
- Utiliser les techniques de saturation du néo-limbique pour obtenir l'accès à l'intelligence.