

# Spécial Chats

**NOUVELLE  
FORMULE**

## Insolite

Hôtel pour chats  
Cyber rencontres

## Magnifique

L'expo mondiale  
des chats

## Races à découvrir

Le Birman  
Le Siamois  
Le Persan

**Cadeau**  
6 posters  
superbes

# Adoptez-moi

**163 annonces pour trouver  
le chat de vos rêves**

## Pratique

Partir avec lui  
Les transports  
La garde à domicile



## Comportement

Tout sur le jeu  
La zoothérapie  
Adopter un adulte

## Santé

Parasites  
internes  
Le guide des  
médicament

Trimestriel numéro 9 : Août/Septembre/Octobre - 2010

L 18450 - 9 - F - 4,90 € - RD



**Lafont  
presse**

www.lafontpresse.fr





## La zoothérapie :

### Un minet médiateur

*Viviane Daulon-Castro, zoothérapeute, nous raconte comment Daddou, un adorable Maine Coon, a su apporter la joie et le réconfort aux patients de l'Hôpital Paul Brousse à Villejuif. De cette rencontre naît alors un programme de médiation par l'animal : la zoothérapie.*

« La zoothérapie<sup>[1]</sup> (qui vient du mot grec "Zoo" qui signifie "animal" et de thérapie, cure), est un travail d'équipe dont un des acteurs est un animal. Les animaux les plus couramment utilisés sont le chien, le chat ou le cheval, l'âne, le poney dans le cadre de l'équithérapie, chacun ayant des qualités spécifiques. Certains chiens ou chats possèdent d'excellents atouts pour devenir médiateur auprès de patients âgés atteints d'une ou plusieurs pathologies. On sait que l'animal s'avère un outil précieux. Il peut agir comme source de stimulation chez les personnes âgées. Pour travailler avec lui, il n'exige aucune compétence particulière de la part du patient et ne l'oblige à aucune performance.



« *Dadou a pris l'habitude de s'installer tout naturellement auprès des patients ou bien de jouer avec eux, se laisser caresser ou brosser* »

« *La présence d'un chat calme est rassurante, et le contact avec son pelage particulièrement doux est apaisant* »

## Le choix du chat

L'attrait envers les différentes races d'animaux varie d'un patient à un autre. Certains préféreront les chiens de taille moyenne d'autres les petits et puis d'autres encore ... les chats. L'équipe soignante de l'Hôpital Paul Brousse à Villejuif, partie prenante depuis 1994 dans la mise en place d'un projet de Zoothérapie alors en cours avec des chiens grâce à l'activité de l'association [2] « 4 pattes tendresse » m'informe qu'une patiente lourdement handicapée ne réagit que lors de la présence de chats. Elle a quelques fois l'occasion d'en rencontrer lors de ses sorties dans le jardin de l'hôpital. J'évoque alors à C. Bartholot (infirmière zoothérapeute et responsable du projet) le souhait d'élargir ma participation [3] à ce projet avec un chat, ce quelle accepte.

## Une préparation indispensable

Les exigences sanitaires spécifiques à la présence de cette catégorie d'animal dans le milieu hospitalier et le protocole d'introduction d'un chat me sont alors transmises. Deux races sont retenues dans ce protocole : le Maine Coon et le Chat des Forêts Norvégiennes. Après avoir analysé les qualités de chacune de ces races mon choix s'est porté sur un Maine Coon : le velouté et la douceur de son poil étant des atouts supplémentaires importants en Zoothérapie.

« *La présence d'un chat calme est rassurante, et le contact avec son pelage particulièrement doux est apaisant* »

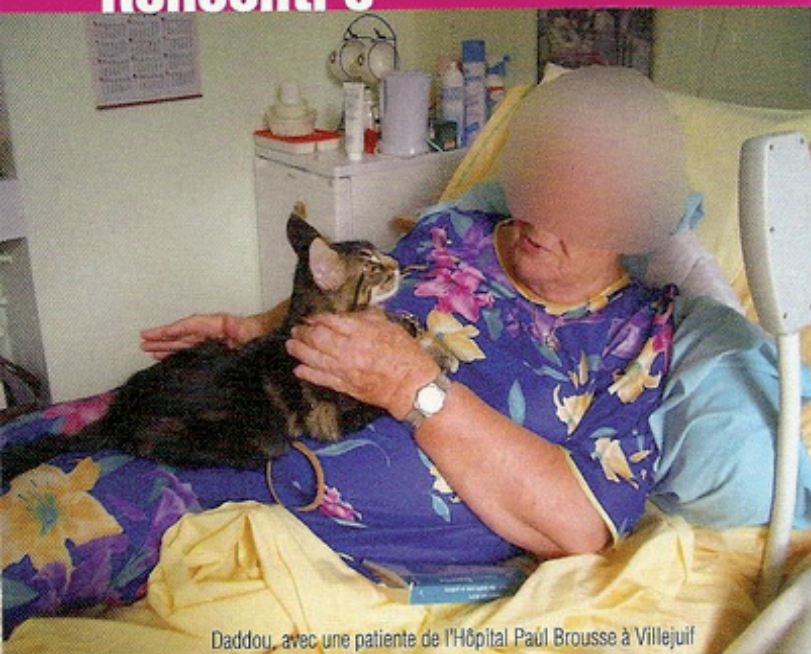
Dadou a donc été sélectionné et encadré par un éleveur spécialisé [4] de la race en vue de son avenir spécifique : travailler en tant que chat médiateur dans un service de gériatrie d'un centre hospitalier. Dadou (brossé, les griffes coupées, vermifugé, vacciné et en excellente santé) a rendu visite aux patients dès son plus jeune âge (3 mois) à l'hôpital pour s'accoutumer au cadre, aux odeurs et à l'environnement (bruit, topographie des chambres, etc.). Il a ainsi pris l'habitude de s'installer tout naturellement auprès des patients ou bien jouer avec eux, se laisser caresser ou brosser. Sandrine Otsmane Comportementaliste Chat, m'apporte toute la connaissance nécessaire à l'observation du chaton afin que le travail devienne pour lui un réel plaisir partagé avec les patients. Ainsi, Dadou a son propre rythme de travail qui doit être respecté. Il sait parfaitement faire comprendre sa fatigue ou sa lassitude : il s'allonge alors au pied du lit et non plus contre le patient, lui tourne le dos, voire même se couche devant la porte de sortie, etc.

## Des résultats spectaculaires

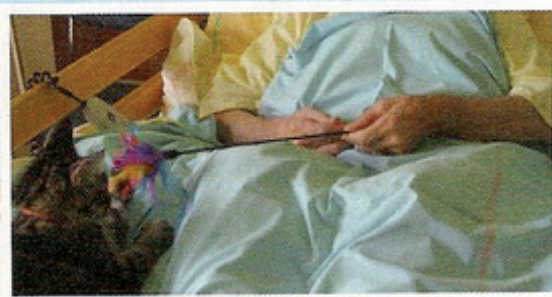
Les bienfaits apportés aux patients par Dadou sont nombreux et extraordinaires. En fait, le besoin d'amour, d'affection, est aussi important que boire et manger, surtout chez les personnes fragiles. Les patients peuvent aussi leur rendre cette affection, cet amour sans aucun jugement, toucher, caresser, papouiller le chat sans retenue. Ainsi, Ils se sentent valorisés, aimés, leur estime de soi est stimulée, voire renforcée !

« *L'animal peut agir comme source de stimulation chez les personnes âgées* »





Daddou, avec une patiente de l'Hôpital Paul Brousse à Villejuif



La présence d'un chat calme est rassurante, et le contact avec son pelage particulièrement doux est apaisant. Certains patients lui parlent : il devient alors « crapule », « beau » ou « seigneur ». D'autres n'ont plus les mots ou trop rarement, mais tellement d'émotions se lisent sur leur visage ! Quelques uns, en fonction de leurs pathologies, retrouvent la joie de le faire jouer avec un plumeau ou une boule de papier. Les patients se souviennent ou non de son nom, mais ils le reconnaissent quand il arrive dans la chambre et sa vue engendre une expression de joie immédiate.

Des sensations perdues reviennent : c'est alors l'occasion de se souvenir du ou des petits chats que les patients ont eu à une époque et parlent, reprennent goût à la parole, leur mémoire se met à travailler pour rechercher le nom de chacun des animaux qu'ils ont eu ! Au fil des séances, ils attendent la séance suivante, même s'ils ont plus ou moins perdu la notion du temps ». Une victoire sur la maladie, oubliée grâce à un petit chat, l'espace d'un instant...

[1] Médiation qui s'exerce en individuelle ou en petit groupe de trois personnes maximum à l'aide d'un animal familial, consciencieusement sélectionné et éduqué, sous la responsabilité d'un professionnel de la santé, du social ou de l'enseignement spécialisé et dans l'environnement immédiat de personnes chez qui l'on recherche à éveiller des réactions visant à maintenir ou à améliorer son potentiel, ludique, cognitif, physique, psychosocial ou affectif. Définition de L'Institut Français de Zoothérapie, *François Beiger* Psychanalyste en relations thérapeutiques ([info@institutfrancaisdezoothérapie.com](mailto:info@institutfrancaisdezoothérapie.com)).

[2] Association 4 pattes tendresse : <http://www.4pattestendresse.fr>

[3] Bella, ma chienne travaillant déjà dans ce cadre.

[4] T. et F. Granat : [gratchat.com](http://gratchat.com)

« Le besoin d'amour, d'affection, est aussi important que boire et manger, surtout chez les personnes fragiles »





Sandrine Otsmane,  
Comportementaliste

**Sandrine Otsmane, Comportementaliste Chat, Spécialiste des relations Homme/Animal, nous dévoile sa mission et son ressenti, lors de cette expérience riche en émotions.**

### « Raviver la mémoire du chaton »

« C'est avec un grand plaisir que j'ai accepté d'accompagner un projet de zoothérapie original puisqu'il se pratique avec un chat. Le chat est un excellent déclencheur d'interactions sociales avec les personnes âgées ou malades. Ce qui se passe lors des ateliers d'animation assistés de *Daddou* auprès des malades de l'hôpital est un enrichissement incroyable tant sur le plan humain qu'au niveau félin. Si la propriétaire de *Daddou* s'implique avec cœur dans sa mission auprès des patients, elle est également très à l'écoute des besoins de son animal ; ainsi, elle tient à ce que le bien-être de son chat soit respecté lors de ces ateliers. C'est aussi important pour lui que pour les personnes qui le rencontrent. C'est parce qu'il est primordial pour elle que son animal se sente bien dans le rôle qu'on lui demande de jouer qu'elle a fait appel à moi, en tant que Comportementaliste Chat et Spécialiste des relations Homme/Animal. J'accompagne donc *Daddou* et sa propriétaire au cours de ces ateliers d'animation assistés par l'animal afin d'observer le comportement du chat, interpréter des signaux peu perceptibles qui indiquent une certaine lassitude ou inquiétude de l'animal, les signaler à la propriétaire et lui expliquer les bons gestes à avoir avec lui selon les situations. Mon rôle est de relever les signes, les mimiques, les comportements de *Daddou*, ainsi que les micromouvements de sa queue, sa tête, ses yeux, ses oreilles ou encore de sa langue et ses vibrisses (moustaches). Cette observation attentive me permet d'analyser au mieux chaque situation vécue par le chat et de tout mettre en œuvre avec la zoothérapeute pour que les besoins de l'animal et son état émotionnel du moment soient respectés. Ce travail d'équipe, dans lequel le rôle de chaque intervenant est bien défini, rend possible un travail de qualité pour les malades et de respect envers l'animal. Avant la mise en place d'un projet de cette sorte, les individus félines doivent faire l'objet

d'une sélection rigoureuse. Dans le cas de *Daddou*, le bon travail de l'éleveur a permis de sélectionner un chaton qui possède de grandes qualités d'adaptation, indispensables à ce travail. En effet, le rôle de l'éleveur est déterminant pour l'avenir. C'est dans les premières semaines de vie du chaton que tout se joue, l'éleveur doit permettre une bonne familiarisation à l'humain durant la période située entre le 9e jour et la 9e semaine de vie. Cela signifie qu'au cours de cette période, il faut lui présenter toutes sortes de personnes, des hommes, des femmes, des personnes de corpulences différentes, de couleurs de peaux différentes, des enfants de tous âges. Il faut savoir tout de même que cette familiarisation n'est pas garantie à vie ; pour cette raison, il faudra entretenir la mémorisation des espèces amies en ravivant régulièrement la mémoire du chaton et durant sa vie de chat adulte. Outre la sélection rigoureuse de l'animal, il est également indispensable, à ceux qui veulent monter un projet de zoothérapie avec le chat, de se rapprocher d'associations compétentes et de se faire accompagner par un comportementaliste chat - spécialiste des relations homme/animal qui permettra d'établir un bon relationnel, indispensable à ces grands moments d'échanges ».

#### Contact :

##### Sandrine Otsmane

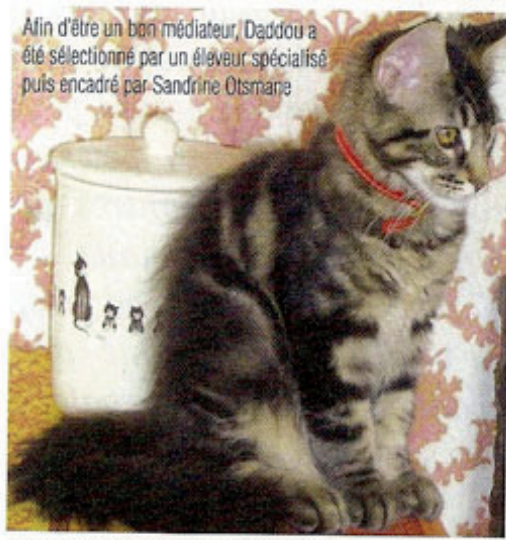
Comportementaliste certifiée chat et chien/ Spécialiste des Relations Homme/Animal

Intervient dans les départements : 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94,95 et Province.

Site internet : [www.comportementaliste-chats.com](http://www.comportementaliste-chats.com)

Email : [contact@chienchatmodedemploi.com](mailto:contact@chienchatmodedemploi.com)

Tel. : 06 64 64 28 86 / 01 64 40 85 09



Afin d'être un bon médiateur, *Daddou* a été sélectionné par un éleveur spécialisé puis encadré par Sandrine Otsmane