

alors que, prenez un cocker, au moins, avec un cocker, on peut parler ! » Mais qu'est-ce qui plaît tant chez le chat ? Oui, d'accord, il est « beau », « élégant », « souple ». OK, « il est comique, c'est un cinéma permanent », explique Reha Hutin, présidente de la fondation 30 millions d'amis, et productrice de l'émission du même nom. Qui, au passage, note que les trentenaires sont nés en même temps que l'émission consacrée à nos amis les bêtes. De là à penser qu'ils ont été intox... pardon, sensibilisés à la cause animale, il y a un pas qu'elle franchit allègrement. Et qu'en disent les principales intéressées ? « Mon chat est libre, il n'en fait qu'à sa tête. Il a sa personnalité. J'ai l'impression que c'est moi qui vis chez lui », s'extasie Stéphanie à propos de son gros Lulu. « Elle est autonome, explique Gwenaëlle, 34 ans, maman de trois enfants, en parlant de sa chatte Lila. Elle est câline, mais elle aime bien aussi qu'on lui fiche la paix. » Indépendant, le sac à poils suspendu à vos basques pour avoir ses croquettes et incapable de nettoyer sa litière ? On aimerait bien ricaner, mais la chose est confirmée par le spécialiste de la psychologie des chats (parce qu'ils en ont une), le vétérinaire Joël Dehasse\*. « Le chat donne son amitié à qui il veut. C'est lui qui choisit. On peut aussi le laisser seul, contrairement à un chien qui est dépendant. » Le vétérinaire de poursuivre : « En cela, il est un miroir de notre société. Le chat est associé aux femmes, aux libres-penseurs, aux artistes. Il symbolise notre désir d'autonomie et notre rejet de l'autorité. Les trentenaires veulent vivre leur vie, exprimer leur sentiment. » Rien que ça !

### ... QUI NOUS SERVENT DE DOUDOUS !

Pour toutes nos cat addicts, le chat est aussi « apaisant », « calmant », « antistress ». Épatant ! À quand un remboursement par la Sécurité ? Ne riez pas, des études plus ou moins scientifiques ont montré que les ronronnements avaient des vertus

apaisantes. D'ailleurs, pas bête, un vétérinaire toulousain a inventé la ronronthérapie ! Des CD à écouter pour ressentir calme et sérénité. À rapprocher de cet animateur télé qui, sur Canal+, fait incruster sur l'écran des photos de chats quand il aborde des sujets difficiles (fiscalité, chômage), « afin de maintenir les téléspectateurs dans un état émotionnel stable ». En bref, le chat est un peu notre doudou, notre petit être consolateur dans ce monde de brutes. « Par sa présence, il nous montre qu'une autre voie est possible, faite de douceur et de joie », poétise Joël Dehasse. Bon d'accord, le chat, on s'incline. Mais, tout de même : pourquoi minauder, prendre une petite voix et doubler toutes les syllabes quand on s'adresse à la fi-fille à sa ma-man ? « Le chat autorise une sentimentalité que nous n'exprimons pas par ailleurs, rivés devant nos ordinateurs, à

faire des rencontres virtuelles que nous avons tendance à idéaliser », avance Franck Durand, psychanalyste. Notre vétérinaire spécialiste des chats en rajoute une couche : « Instinctivement, les humains sélectionnent des petits chats avec des yeux ronds et un poil soyeux, qui les poussent à se pencher vers eux, les toucher et les prendre dans leurs bras, trois attitudes maternantes. » Voilà : une boule de poils avec des grands yeux ronds réveille l'être suintant d'humanité qui sommeille en nous. Là, on ne s'incline plus, on s'aplatit : autant de pouvoir concentré dans un si petit corps ! On abdique même : comment en vouloir à nos lectrices, comme Stéphanie, dont le premier chat, offert pour la récompenser de son courage pendant une crise d'oreillons carabinés, s'appelait... Biba ?

\* WWW.CHENCHATMODEMPLI.COM.

### 3 questions à Sandrine Ostmane\*

#### Notre rapport aux animaux a-t-il changé ces dernières années ?

Oui, c'est vrai pour tous les animaux, et notamment les chats. Les propriétaires investissent beaucoup plus d'argent et d'affection dans leur chat qu'il y a vingt ans, y compris chez les jeunes. On voit des femmes très fusionnelles, qui aiment que leur chat les suive partout, y compris dans la salle de bains, qui aiment qu'il miaule derrière la porte quand elles rentrent du travail, etc. C'est valorisant de compter pour un petit être qui ne demande rien, ou presque, en échange.

#### Ce sont des femmes seules ?

Pas forcément. Je me souviens de ce jeune couple de 25 ans. Elle avait l'habitude de dormir avec son chat. Quand il s'est installé chez elle, il lui a demandé de le faire sortir de la chambre. Elle a refusé. Il a fini par poser un ultimatum. Elle l'a quitté. Certains chats, d'ailleurs, développent des signes de stress, quand la relation les étouffe. Ils s'arrachent les poils, par exemple !

#### Le chat vient-il combler notre solitude ?

Oui, une forme de solitude, en tout cas. Les femmes gèrent la maison, le travail, les enfants... elles peuvent se sentir seules face à tous ces rôles qu'elles doivent endosser. Le chat, lui, reste égal à lui-même. Il n'est pas speed comme nous, mais calme, apaisant. Il nous choisit. Alors, c'est vrai, nous avons tendance à lui prêter des sentiments humains, à verser dans l'anthropomorphisme, en le considérant de plus en plus comme un membre de la famille...

\* COMPORTEMENTALISTE, SPÉCIALISTE DES RELATIONS HOMMES-ANIMAUX.