

# ANIMAUX BONHEUR

n°9  
Éthique & indépendant



Dossier p.40

Nouveau ! Été & Rentrée 2016

# 90 règles éducatives DOUCES pour chiens heureux !

COMPORTEMENT

## Chats zen

3 produits miracles  
Argile, mélisse  
et aloe vera...

L'avis des vétérinaires

p.68 et 74



## Sauvetage 10 refuges et associations au top !

p.55 et 84...

## Libérons le poisson rouge



Le connaître et  
le soigner p.26



SANTÉ NATURELLE

# 120 REMÈDES & CONSEILS VÉTO !

DOSSIER EXCLUSIF

...Et nos belles recettes VEGAN ! p.86

N°9 Juillet-Septembre 2016



France 6,9€ - Belgique - Lux. 6,9€  
Can. 11 CAD Sui. 10 CHF - DE 8€  
GR-IT-ESP-Port. Cont 7,5€

# INTOXICATIONS

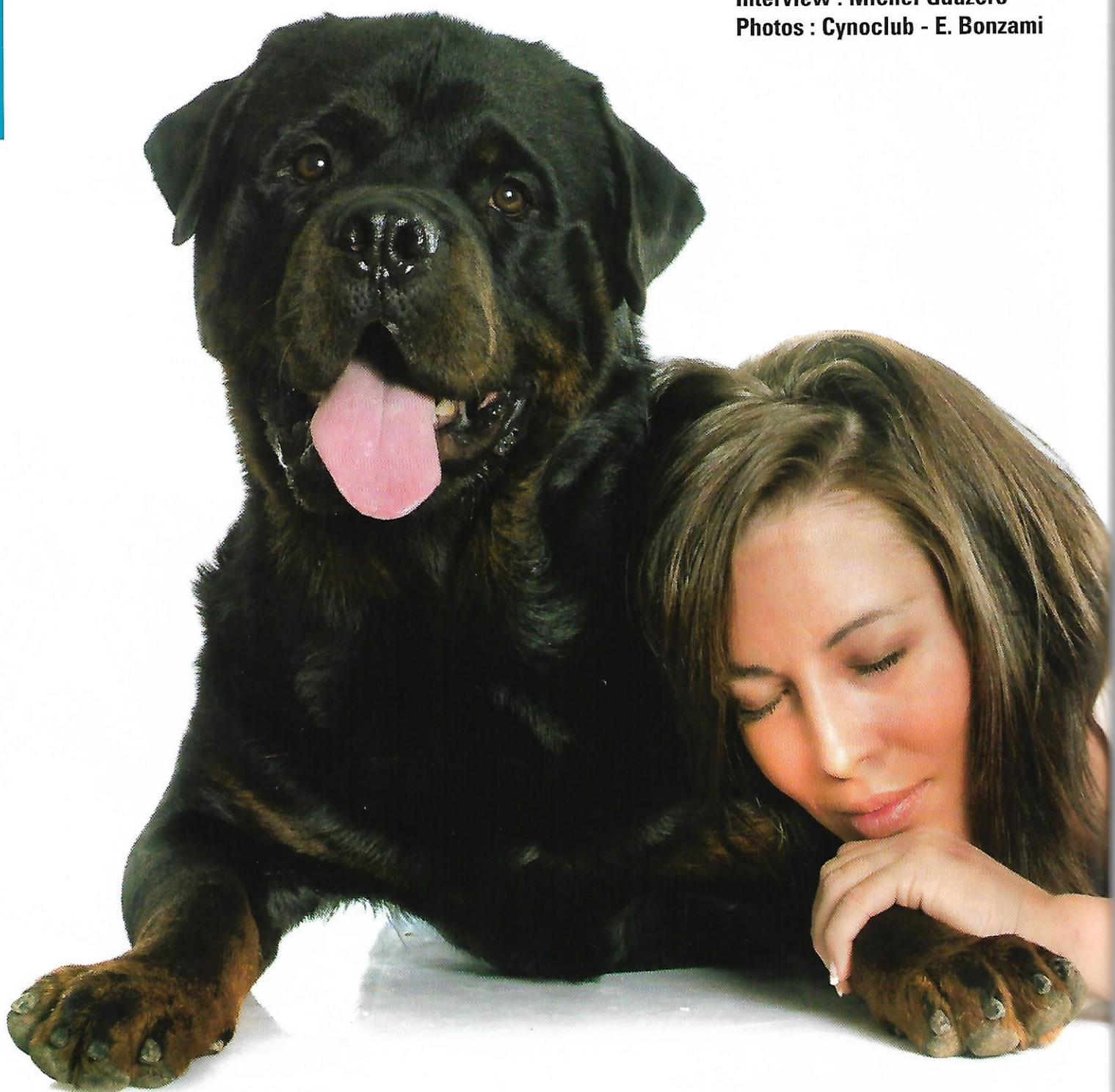
## Le guide indispensable

## Maison, jardin... 20 gestes qui sauvent !

COMPORTEMENTS GÊNANTS

# A l'écoute de son chien MIEUX LE COMPRENDRE Pour plus de confiance

Interview : Michel Gauzère  
Photos : Cynoclub - E. Bonzami



**Quel que soit son âge, on peut corriger un comportement et éduquer un chien. Pour nous accompagner, des éducateurs jouent un grand rôle. Sandrine Otsmane, éducateur et comportementaliste canin, spécialiste de la relation homme-chien, nous dévoile sa méthode, basée sur une compréhension du chien qui interdit la moindre brimade. Le but de toute relation avec un animal étant : la confiance réciproque.**



**A**nimaux Bonheur - Vous êtes à la fois comportementaliste et éducateur canin, pourquoi ?

Sandrine Otsmane - J'ai choisi de proposer les deux services en effet. Un propriétaire peut nous contacter pour un problème de comportement gênant rencontré chez son chien, et en parallèle, devoir faire face à des soucis d'éducation. Il va devoir consulter un comportementaliste canin si son chien a un problème de malpropreté par exemple, puis un éducateur s'il tire sur sa laisse. Selon moi, ces deux métiers sont indissociables. On ne peut pas travailler avec un chien et son propriétaire si on ne travaille pas dans la relation.

**D'où vous vient cette vocation ?**

J'ai grandi avec des chiens, des chats, des chevaux. J'ai commencé des formations simplement pour mon plaisir, et non dans un but professionnel. Puis un jour je me suis dit, mais c'est ça que j'aime ! C'est ce que je veux faire. Je m'y suis donc consacrée pleinement.

**Quelles sont les formations existantes pour être éducateur et comportementaliste ?**

Le seul diplôme d'Etat existant est celui d'éducateur canin. Il n'en existe pas pour le métier de comportementaliste, pour lequel seules des formations privées sont dispensées. C'est la raison pour laquelle, depuis le mois de janvier de cette année, j'ai ouvert dans un lycée agricole, le diplôme d'Etat d'éducateur canin, qui n'existait pas en île de France, au CFFPA de Bougainville, à Brie Comte Robert en Seine et Marne, et qui me permet ainsi d'associer au cursus classique, des études de comportement. Nous travaillons principalement sur la relation homme - chien. Nous sommes à ce jour le seul lycée à dispenser cette formation qui intègre à la fois éducation et comportement. Mon objectif est d'éviter que les vieux schémas, comme les coups de saccade et autres brimades injustifiées ne se perpétuent.

**Quelles sont les principales raisons pour lesquelles on vous consulte ?**

En ce qui concerne les comportements gênants, les cas les plus fréquents sont la malpropreté, l'agressivité, le chien réactif sur les joggeurs et les cyclistes, le chien qui ne supporte pas de rester seul et détruit tout, les aboiements intempestifs, les problèmes de cohabitation chien - chat, ou entre congénères. En ce qui concerne l'éducation, on va surtout rencontrer des problèmes de chiens qui tirent sur leur laisse, et qui ne reviennent pas au rappel.

**« Ce qui doit alerter et inciter à contacter un comportementaliste, c'est lorsque le chien est stressé en permanence »**

# COMPORTEMENTS GÊNANTS

**Vous êtes également amenée à rencontrer des personnes souffrant de cynophobie :**

Il est important de souligner que le comportementaliste canin fait simplement partie de la chaîne et ne se substitue en aucun cas à un suivi psychologique qui demeure indispensable. On va par exemple pouvoir agir auprès d'une personne qui craint les chiens par méconnaissance. On va lui apprendre à décoder le comportement du chien, l'éclairer sur sa manière de communiquer, lui faire découvrir comment le chien peut seconder l'homme, en recherchant notamment des personnes disparues.

**Pouvez-vous nous dire par exemple pourquoi un chien fugue ?**

Le comportementaliste en effet, avant d'agir sur la fugue, en identifie la cause. Il en existe de multiples. Le cas le plus classique est celui du chien qui sent une femelle en chaleur. La fugue peut également survenir parce que le chien ne se sent pas bien dans son environnement et part à la recherche d'un nouvel endroit ou parce qu'il ne quitte jamais son pavillon et va éprouver le besoin d'aller à la rencontre des autres, qu'il s'agisse de congénères ou d'êtres humains. Il évolue dans un milieu tellement pauvre, sans aucune nouveauté, qu'il va ressentir le besoin de partir. Le

**« On m'a contactée pour un Jack Russel qui, d'après ses propriétaires, ne pouvait pas rester seul et s'attaquait au canapé »**



chien peut également fuguer parce qu'il ne supporte pas de rester seul et va tenter de rejoindre son propriétaire. J'ai rencontré le cas d'un chien qui fuguait pour aller jouer avec une chienne voisine, puis regagnait son domicile.

**La fugue peut-elle aussi être liée à la race ?**

La distance d'un chien vis-à-vis de son humain, n'est pas la même d'une race à l'autre. Au cours des balades, le Berger Allemand, demeure en général plus près de son propriétaire que le Husky par exemple, qui s'éloigne parfois plus facilement et qui peut même chercher à quitter le domicile sans son propriétaire. En réalité, il n'est pas réellement question d'une fugue. Le chien part à la chasse puis revient. C'est un plaisir pour lui, mais en aucun cas il ne fuit son propriétaire ni son lieu de résidence.

**Mon chien aboie après chaque passant de manière agressive, à travers le grillage du jardin, est-ce normal ?**

Le chien va servir d'alarme en quelque sorte. Le Berger Allemand par exemple, est prédisposé pour la garde. On sait qu'il vocalise plus que d'autres races. Chaque fois qu'un passant s'approche, il va aboyer pour signaler le danger. Il va signifier au piéton de ne pas rester là, en aboyant le long du grillage. Evidemment, et sans rapport avec les aboiements, le passant s'éloigne. Le chien va alors imaginer que son action fonctionne. Mais le lendemain, un autre passant s'avance. Le chien ne comprend pas et recommence jusqu'à ce que l'individu disparaisse. **Avez-vous déjà été amenée à agir pour corriger ce comportement ?**

Le plus souvent, le chien fait ce que le propriétaire attend de lui,





Dans un premier temps, il va falloir s'assurer que ce comportement ne flatte pas le propriétaire qui, finalement est très heureux de cette réaction. Il convient d'être cohérent. Si cette attitude est vraiment gênante, on va choisir un moment dans la journée durant lequel les voisins ne seront pas dérangés. On rentre. Si le chien commence à s'exciter et à vocaliser, on ne dit rien, on l'ignore, mais on ressort. On reste un instant sur le palier de la porte. Si le chien s'est calmé, on entre à nouveau, toujours sans lui parler, sans le toucher. S'il reste calme, on poursuit ses tâches. En revanche, s'il recommence à aboyer, à s'exciter, on ressort de manière à lui faire comprendre que son comportement entraîne chez son propriétaire une réaction qu'il ne souhaite pas. Cette action devra être répétée jusqu'à ce que le chien l'enregistre. Il s'agit de mettre une conséquence sur un comportement gênant, sans se fâcher, sans abîmer la relation. Le chien va très vite comprendre. Bien entendu, cet apprentissage doit

**« D'une manière générale, les laisses trop courtes vont inciter le chien à trop tirer. Les laisses avec enrouleur sont également à proscrire, il n'y a rien de pire pour que le chien tire »**

s'effectuer lorsque le chien se trouve dans de bonnes dispositions, et non après qu'il soit resté seul plusieurs heures.

**Pouvez-vous nous faire partager un cas de comportement atypique que vous avez été amenée à corriger ?**

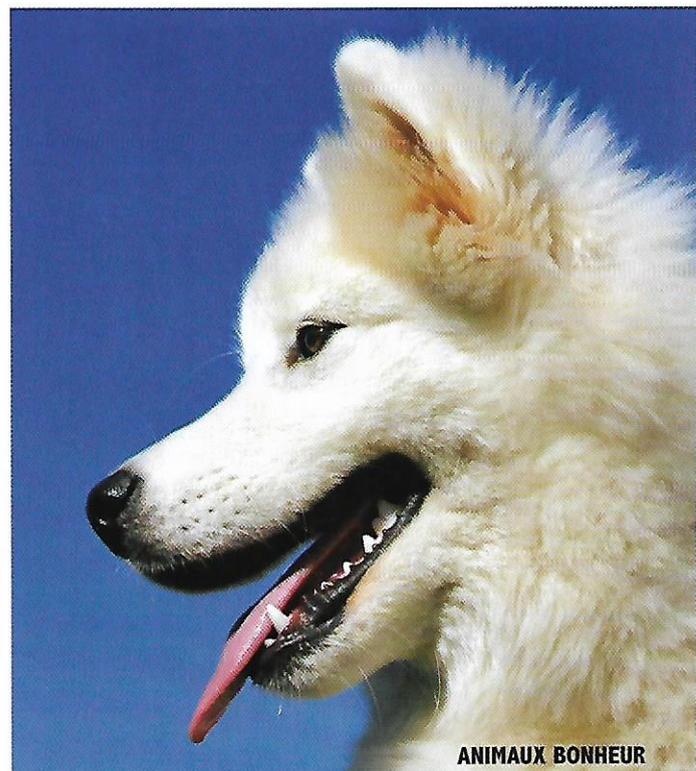
On m'a contactée pour un Jack Russel qui, d'après ses propriétaires, ne pouvait pas rester seul et s'attaquait au canapé. Je me suis donc rendue à leur domicile. En effet, le chien avait détruit le canapé, mais en réalité ce n'était pas un comportement lié à la solitude. Il ne cherchait pas à détruire. Il avait simplement construit une galerie dans laquelle il dissimulait tous ses jouets et ses os. Il ne faut pas oublier que le Jack Russel est un terrier. Son com-

garder et prévenir. Pourtant, ce qu'on appelle l'effet grillage peut rendre le chien vraiment anxieux et agressif. C'est inintéressant pour lui de répéter cette action sans arrêt. Il faudrait que le chien ne puisse pas avoir accès au jardin côté rue, mais qu'il reste plutôt à l'arrière de la maison, ou alors qu'il ne puisse pas voir la route. Dans le cas contraire, mieux vaut laisser le chien sortir dans le jardin lorsque le propriétaire est là, et le laisser dans la maison en son absence.

**Quels sont les signes révélateurs de stress chez le chien ?**

Il existe des pics de stress chez le chien comme chez tout être vivant et c'est normal. Ce qui doit alerter et inciter à consulter un comportementaliste, c'est lorsque le chien est stressé en permanence. Différents signes peuvent se manifester : le chien halète, il a chaud sans raison, sa pupille est très dilatée, on peut voir le blanc de son œil, il se mutile, il est destructeur, des pellicules blanches apparaissent sur son dos, il urine très souvent en balade. Bien sûr, il convient d'écarter les éventuels problèmes de santé auprès de son vétérinaire. Le chien qui boit énormément, jusqu'à ce que sa gamelle soit vide, symptôme qu'on appelle la potomanie, est un autre signe de stress, tout comme le chien qui aboie sans arrêt, et qui ne se pose pas. Un autre indice révélateur est celui du chien qui ne rêve pas. Un chien doit rêver. On doit le voir bouger pendant son sommeil. S'il ne rêve pas c'est qu'il ne connaît pas de sommeil profond, réparateur.

**Si mon chien est surexcité quand je rentre et vocalise beaucoup ?**



# COMPORTEMENTS GÊNANTS



portement provenait de son manque d'activité. C'est un chien qui a grand besoin de dépenses physiques et mentales. Ce comportement, anormal pour les propriétaires s'avère tout à fait normal pour un Jack Russel. Il compense une situation qui va à l'encontre de sa nature. Si les propriétaires ne lui offraient pas plus de balades et de stimulations, la seule solution dans ce cas de figure, consistait à laisser le canapé et sa galerie au Jack Russel.

## Quelles sont les bases d'une bonne éducation ?

En France, il faut que les choses changent. Il est nécessaire de comprendre que la clé de la réussite, c'est une éducation précoce. Un chien qui est accueilli à huit semaines par exemple, doit commencer son éducation à 9 semaines, avec l'aide d'un professionnel. Mais quel que soit l'âge, le chien est capable d'apprendre. Cette éducation doit s'effectuer dans la vie réelle et non sur un terrain avec quinze autres chiens à apprendre 1 fois par semaine des "assis, coucher, pas bouger" à ajouter. Le professionnel doit accompagner le maître dans son quotidien, ses balades... L'éducation consiste à intégrer le chien dans la société dans laquelle on vit.

## Que faire si mon chien tire sur sa laisse ?

D'une manière générale, les laisses trop courtes vont inciter le chien à tirer. Or, bien souvent elles le sont. Les laisses avec enrouleur sont également à proscrire, il n'y a rien de pire pour que le chien tire. Il ne faut jamais utiliser de collier étrangleur ni de collier à pointes, c'est une grande erreur. Ce n'est pas comme ça que l'on apprend la marche en laisse et cette pratique a de fâcheuses conséquences sur la santé du chien. Il en est de même pour les saccades. Cette pratique est archaïque et obsolète. Pour l'apprentissage, il importe là encore, de mettre le chien en condition. S'il

patiente depuis six ou sept heures pour sortir et qu'on lui demande de ne pas tirer, c'est très contraignant pour le chien et plutôt injuste. Lorsque le propriétaire fait appel à un éducateur, ce dernier va se promener avec le chien, puis le propriétaire devra répéter le geste. L'apprentissage va dépendre du chien.

## Si mon chien ne m'écoute pas au rappel ?

Un élément important est le ton de la voix. Il ne devra pas être autoritaire, comme on l'entend souvent, mais sous forme de question, comme s'il induisait un « s'il te plaît ». La science nous apprend que le cerveau d'un chien est équivalent à celui d'un enfant de trois ans. Lorsque l'on parle à un enfant de trois ans, on s'exprime simplement et normalement. On ne lui parle ni sèchement, ni avec des mots courts. Il doit en être de même avec le chien. Bien sûr, il ne s'agit pas de "gagatiser". J'expérimente cette méthode depuis de nombreuses années et je peux vous assurer que ça fonctionne. Aucune étude, à l'inverse et contrairement aux

idées reçues, ne stipule qu'il faille parler à son chien sèchement et avec des mots courts. De même, lorsque le chien revient, il est bon de le féliciter en rappelant dans la phrase l'objet de la demande : si votre phrase dit par exemple : « tu viens me voir ? », lorsque le chien revient, il est bon de lui dire « c'est bien, viens me voir ». De cette manière, le chien enregistre très vite ce que la demande signifie. Cette méthode l'incite à coopérer avec plaisir. Une autre erreur souvent commise : rappeler le chien pour le remettre en laisse. Il a besoin d'entendre la vérité, donc lorsque nous le rappelons pour l'attacher, il faut le lui dire. Il faut être cohérent entre ce que nous lui disons et ce que nous faisons. Cette méthode modifie de façon considérable la relation avec son chien : il se sent mieux et le propriétaire est beaucoup moins stressé.

## Pouvez-vous nous faire partager un cas atypique en matière d'éducation ?

Un propriétaire à la retraite m'appelle car sa petite chienne, une Yorkshire, urinait dans son salon. Il avait l'habitude de travailler dans son petit atelier, éloigné de la porte fenêtre donnant sur le jardin. La chienne venait le voir pour lui demander de sortir, mais de façon peu expressive. Elle n'insistait pas et regagnait très vite le salon où elle urinait sans attendre. Le propriétaire n'avait pas le temps de comprendre sa demande. J'ai trouvé l'idée d'installer sur le bas de la porte fenêtre, une petite clochette, et j'ai appris à la chienne à l'actionner lorsqu'elle souhaitait sortir.

## Pour aller plus loin

Accueillir un chien, Sandrine Otsmane, 128 p., 9,90 €, Larousse. Également auteur de *Élever un chien en appartement*, Larousse.  
[www.chienchatmodedemploi.com](http://www.chienchatmodedemploi.com)

